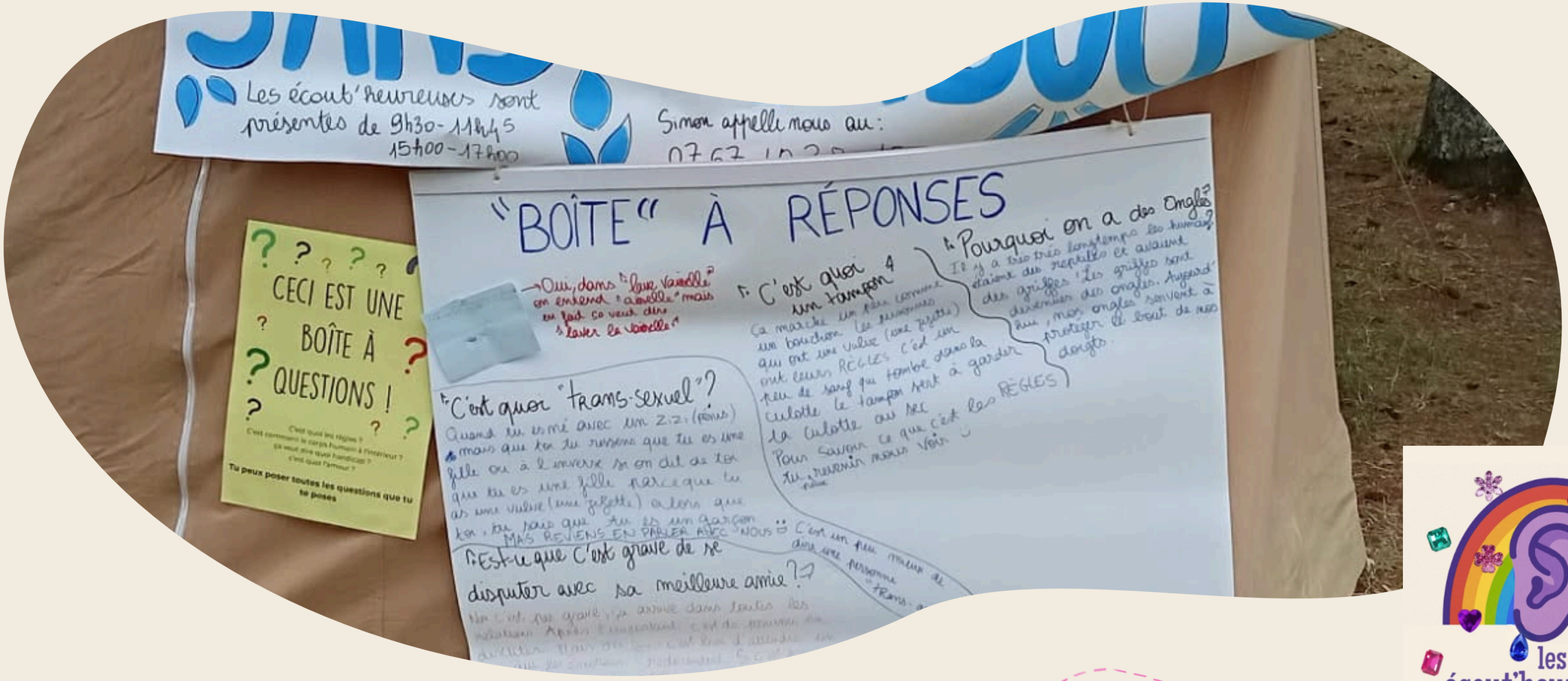
BILAN DES ÉCOUTEUR'HEUREUSES

Grand Bivouac - Juillet 2025



les écout'heureuxses

LES ÉCOUTEUR'HEUREUSES C'EST QUOI ?





Bien vivre le rassemblement quelque soient ses **besoins spécifiques**

Libérer la parole et proposer des réponses sur des sujets "tabous"

Vie affective et sexuelle, addictions, santé mentale, handicap, racisme et discriminations, genre , émotions, inceste ...

Appliquer et étendre les outils de **lutte contre les VSS*** de notre association et lutter contre **toutes autres formes de violences**

PRENDRE SOIN

LE FAIRE VIVRE

DIFFUSER DES PRATIQUES

VSS*: violences sexistes et sexuelles

LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS

Inclusion et “bien vivre”

EN AMONT

- échanges avec les équipes (péda, logistique, santé...) sur les **aménagements, le rythme, la signalétique du rassemblement...**
- **suivi des inscriptions** pour prise en compte des besoins spécifiques

PENDANT GB

- aménagement et/ou animation (lus/loux) de **coins chills ou coins refuges**
- recherche de solutions d’**adaptation de dernière minute** pour besoins spécifiques

Sensibilisation, prévention et libération de la parole

EN AMONT

- conception d’**affiches et** d’**outils pédagogiques**
- partenariat avec **Planning Familial** (éclés/ainés)

PENDANT GB

- **affichage**
- **stands de prévention** (éclés/ainés/ équipiers-ières) ou **tente sans tabous** (lus/loux)

Lutte contre les violences et dispositif d’écoute

EN AMONT

- **formation** des écouteur’heureuses à la prévention et la lutte contre les VSS (+PSSM, infantisme...)
- construction d’un **protocole d’action**
- **recrutement et mini formation des oreilles attentives**

PENDANT GB

- **affichage** adapté aux tranches d’âge + **numéro 24h/24h et email**
- dispositif relai des **oreilles attentives**
- **espace d’écoute**
- **lien avec cellule VSS** et cellule d’urgence des EEDF

COINS "CHILL*" ET COINS REFUGES

Chill : se détendre en anglais*

Pourquoi faire ?

Pouvoir **s'extraire de la foule et des stimulations** permanentes des rassemblements.

Comment ?

Ambition de départ : 1 petit coin chill par quartier, 1 moyen coin chill par chaque village et 1 grand par rassemblement.
Finalement, **sur les rassemblements éclés et ainés un grand coin chill** a été aménagé par rassemblement avec des **espaces pour se poser, de la lecture et des jeux**.
Le grand espace central a été complété par **des mini-refuges sur les ainéX** : petites tentes, avec des coussins, un plaid, de la doc et des préservatifs en libre accès.

Bilans :



- Un aménagement avec différents espaces proposés, pour y faire des choses différentes (ainéx)
- Lieux utilisés par les jeunes pour se poser et se retrouver (ainéx)
- participation des jeunes dans l'aménagement du coin chill central (ajout de hamacs persos...) (ainéx)



- manque de petits coins de refuge sur le rassemblement éclés
- jeux de la ludothèque laissés en libre service abîmés

LA TENTE REFUGE SUR LES LU-LOUX

En complément
La **ludothèque** pour jouer.

Pourquoi faire ?

Pouvoir **s'extraire de la foule et des stimulations** permanentes des rassemblements si on en a besoin, et y être **accompagné** !

Comment ?

- Une **yourte** avec différents espaces : **coin calme, coin volcan, activités manuelles, lectures, jouets et peluches**, placé sur le bourg bidouille (centre partagé des rassemblements lutinX et louX);
- Des **outils d'expression et de gestion de ses émotions (outils Marchepied)**
- **2 animatrices** et des **règles d'utilisation** : *L'enfant est accompagné à son arrivée et récupéré à sn départ par son respo (échanges avec animatrices), une durée est déterminée avec l'enfant et le respo à son arrivée, une fois l'émotion difficile à gérée passée ou le besoin rempli l'enfant retourne avec son groupe ou va faire autre chose (ludothèque, tente sans tabou...).*

Bilan tente refuge :

+
- Très **bons retours** des enfants et des responsables ;
- Des **enfants** en difficulté **qui retournent participer aux activités** après leur passage ;
- **60 passages** d'enfants ; **42 enfants** différents ; durée moyenne **entre 1h et 2h** ;
- problématiques traversées au départ : **trop de monde, trop de stimulations, besoin de solitude et de calme, tristesse, fatigue ...**
- 5 **responsables** ou équipes de responsables **avec demande de médiation** avec un enfant de leur groupe ;

-
- espace et équipe trop réduite pour mercredi (21 enfants) et jeudi (26 enfants.
- animation permanente : fatigue et isolement du binôme

LES AFFICHES DE SENSIBILISATION

LE CONSENTEMENT C'EST LA BASE !

Pour participer à un jeu, faire un câlin, un bisou, des caresses, avoir des relations sexuelles ou toute autre action relationnelle : **assure toi que la personne en face est d'accord pour le vivre !**

LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE :

1- **Clair** ! Non, c'est non, et un silence e… « non » !

2- **Précis** ! Dire « oui » à une chose n… dire « oui » à tout !

3- **Libre** ! Un « oui » forcé, sous pre… menace ne compte pas !

4- **Lucide** ! Endormi•e, sous substa… état inhabituel : ça ne fonctionne…

5- **Actualisé et révocable** ! Un « … moment, se transformer en « n…

NON ! C'EST …

LE VALIDISME C'EST QUOI ?

Tous les préjugés et comportements discriminatoires à l'encontre des personnes en situation de **handicap** ⇨ VISIBLE OU INVISIBLE

LES BONS RÉFLEXES :

- **S'adresser directement aux personnes** et non aux …

…entie !

…on d'une personne …s" !

…ue social : si notre …nes, ce n'est pas …**est un sujet de** …

…nées par le …

…pensant à …

…" en étant …andicap, cela …

LE RACISME "ORDINAIRE" TU SAIS CE QUE C'EST ?

Ce sont ces petites remarques, ces blagues ou ces gestes qu'on fait parfois sans y penser… mais qui peuvent blesser et sont en réalité racistes !

PAR EXEMPLE, C'EST PAS OK DE :

Faire des blagues à un•e ami•e sur son physique parce qu'il te paraît "original" ou "différent" !

Imiter des personnes d'une culture qu'on ne connait pas, en reproduisant juste des stéréotypes qu'on a déjà entendu quelque part… c'est jamais une bonne idée !

Toucher ou vouloir toucher des cheveux crépus !

Penser qu'on peut deviner le métier, la religion, l'origine ou les goûts d'une personnes juste en la regardant… c'est très souvent raciste ou stéréotypé !

Se trouver des excuses et vouloir minimiser …

"oh… ça va, c'est une blague ! tu sais bien que je le pense pas !"

C'EST QUOI : LE RACISME ?

Nous les humains, on est tous différents et différentes !

Certaines personnes n'aiment pas, ou ont peur des personnes qui ne leur ressemblent pas !

Ne m'approche pas !

Elles pensent … différentes so…

CES IDÉES SON…

Tu aimes jouer au ballon ?

En discutant, en jouant e… finalement, on…

C'EST QUOI : LE HANDICAP ?

Pour simplifier on dit que le handicap c'est : **le fait d'avoir une différence qui nous empêche de faire certaines choses que plein d'autres personnes peuvent faire !**

Il existe plein de formes de handicaps différentes :

Il y a des handicaps du corps

Il y a les handicaps de la tête

Il y a plein de handicaps qu'on ne voit pas de l'extérieur !

Le handicap, ce n'est pas une maladie ! Tu ne peux pas l'attraper !

En fait, ce qui m'empêche de jouer c'est pas ma jambe, c'est surtout l'escalier !

Très souvent ce qui empêche les personnes en situation de handicap de participer, c'est surtout qu'on n'a pas pensé à elles !!

STANDS DE PRÉVENTION OU TENTE SANS TABOUS

Pourquoi faire ?

- Pour aborder des sujets importants mais trop souvent “tabous” avec les jeunes : **vie affective et sexuelle, gestion des émotions, drogues et addictions, identité de genre, racisme, handicap et validisme, les règles et le corps, santé mentale…**
- Pour transmettre des outils et aider nos responsables à aborder ces thèmes

Comment ?

- EcléX et ainéX : des stands de prévention avec tout le temps des **personnes présentes** et de la **documentation, des outils pédas**… et la venue du **Planning Familial sur une journée ;**
- LutinX et LouX : une tente sans tabou avec une **boîte à question et mûr des réponses, des quizz et des activités et deux personnes présentes ;**
- équipiers-ières : documentations en libre accès sur une table dans les espaces adultes des rassemblements ;







STANDS DE PRÉVENTION OU TENTE SANS TABOUS

Bilans

Stands de prévention :

écléX

ainéX

- **Beaucoup de passage, placé au centre** du rassemblement, à proximité du coin chill central
- **Un aménagement** qui **permet** de prendre de la doc et **de se poser pour la lire**
- **Passages réguliers** des écouteur'heureuses pour **échanger et répondre aux questions** des jeunes mais des **temps aussi sans adulte** pour s'approprier la doc en autonomie

adultes

- **Propositions peu développées**, stands en autonomie avec peu de regard sur leur usage.

Tente sans tabou :

LutinX et LouX

- **+ de 55 enfants passés sur 3 jours** (mardi, mercredi et jeudi)
- **Beaucoup de questions posées** directement ou par la boîte à questions ;
- une 20aine de **responsables venus pour conseils** ou récupérer des **idées d'outils péda** ;
- Besoin de personnes à temps plein pour ouvrir plus souvent.

LUTTE CONTRE VIOLENCES ET ÉCOUTE

Pourquoi faire ?

- **écouter**, **soutenir** et **accompagner**, les victimes ou témoins de violence **sans déposséder de la capacité d'agir** des personnes.
- **partager des pratiques de prévention et de lutte contre les** VSS et autres types de **violences**

Comment ?

- des **personnes faciles à repérer, disponible et formée** pour écouter et accompagner les personnes : les écouteur'heureuses et leurs relais sur les villages : les oreilles attentives.
- un **affichage** présentant le dispositif adapté aux tranches d'âges (et traduites en anglais)
- un **numéro de téléphone 24h/24h** et une boite **mail**
- des **espaces d'écoute** au calme
- un **lien** avec les membres de la **cellule VSS** nationale

Bilans :



- **plus de 30 situations ou de personnes** écoutées et accompagnées
- les enfants se servent du dispositif pour faire remonter des évènements ayant eu lieu en dehors des EEDF



- dispositif **utile** et **nécessaire**
- un gros besoin d'écoute sur des sujets de **santé mentale** qui semble s'accroitre



- assez **peu de situation VSS connues** malgré la grande concentration de personnes : **potentielles situations non connues** => dispositif à développer et avec meilleure visibilité

QUELQUES CHIFFRES - ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENTS

=> 33 situations traitées sur les rassemblements luX/louX, écléX et ainéX :

- **9 situations de VSS**, dont :
  → 4 VSS enfants/enfants sur un séjour EEDF, dont ¼ ayant lieu sur Grand Bivouac (1 loux ; 3 écléx)
  → 5 VSS ayant eu lieu en dehors de l'association et exprimée à Grand Bivouac (4 écléx ; 1 adulte)

- **Comportements discriminants** et oppressifs sans "cible personnelle" : **1** situation (adultes envers enfants sur GB)

- **Postures éducatives non adaptées** (intimité, relation de séduction etc...) **: 4** situations (adultes envers enfants sur GB)

- Questions/conseils sur **situations liées à la sexualité** ou la **vie affective** sans violence : **3 situations** (2 loux/ 1 écléx sur GB)

- **Santé Mentale : 8** (2 lu-loux / 3 adultes / 2 ainéx /1 écléx sur GB)

- **Réaménagement** des espaces ou des règles pour **mieux répondre aux besoins** : **6** (sur GB)

- **Conflits** entre adultes : **1** (sur GB)

- Autres : **1** (sur GB)

LUTTE CONTRE VIOLENCES ET ÉCOUTE

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Tu vis ou as vécu une situation ou une relation qui t'as mis mal à l'aise ?

Tu as été agressé-e ou as été témoin d'une agression ? Tu subis des pressions sexuelles, tu es harcelé-e ? Un-e ami-e t'a confié avoir été violenté-e ou subir une situation, et tu cherche de l'aide pour le-la soutenir ?

Tu te sens oppressé-e par le comportement de quelqu'un, sans qu'il y ait eu d'agressions ou de violences ?

Ou autre chose ?

Nous sommes là pour t'aider, t'accompagner, te conseiller !

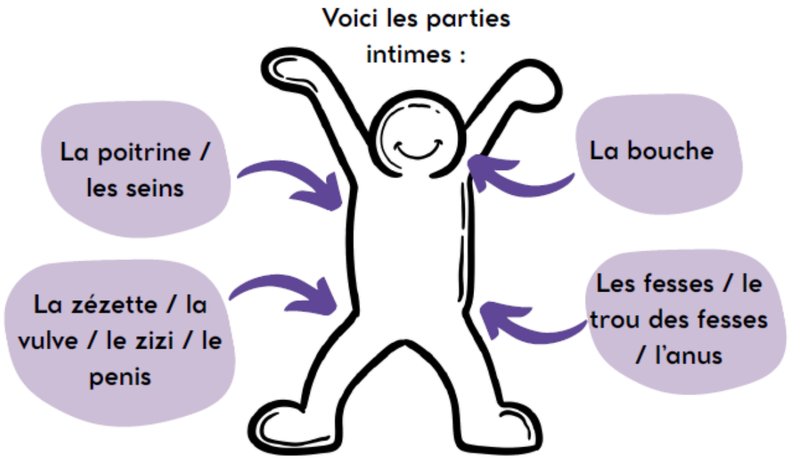
Nous t'assurons discrétion et confidentialité.

Les personnes avec une guirlande ou un ruban violet sont là pour t'écouter !

Pendant et après Grand Bivouac
ecout_heureux_ses@galilee.eedf.fr

On te répond 24h/24h du 21 au 25 juillet
07-67-40-38-15

TON CORPS EST À TOI



Personne n'a le droit de les toucher sans ton accord
Tu ne dois pas non plus toucher celles des autres

Si quelqu'un veut regarder ou toucher tes parties intimes ou t'oblige à toucher les siennes : STOP

Il faut en parler, même si on t'a dit que c'était un secret.

À un adulte en qui tu as confiance : **les respons** ou **les oreilles attentives.**
Aux personnes qui ont appris comment gérer ça : avec des **guirlandes, un foulard rose et violet et un ruban violet.**



BILAN GÉNÉRAL ET LIENS AUX AUTRES ÉQUIPES

Sur le projet :

+

- du sens de **réfléchir ensemble** ou en cohérence les **questions d'inclusion, de prendre soin, de lutte contre les violences et l'accès à des informations sur des sujets d'intimité et de vivre ensemble** ;
- le **partenariat avec la planning familial** a permis d'enrichir et d'ouvrir davantage le projet ;
- un vrai "plus" d'avoir **une équipe disponible pour écouter et épauler les équipes d'orga** sur des problématiques pesantes ;

-

- **trop de choses différentes à préparer** en amont et organiser sur place pour une seule équipe ;
- **peu de lien avec les propositions pédagogiques** des rassemblements (à nuancer en fonction des rassemblements) ;

Liens aux autres équipes :

+

- **prise au sérieux des enjeux** posés au début de la préparation des rassemblements et enthousiasme des autres équipes face au projet ;
- **soutien** des différentes équipes de rassemblement **pour le recrutement des oreilles attentives** ;

-

- manque de communication et mauvaise répartition des tâches sur **la signalétique** : **trop lourd à porter** en plus du reste et **projet non abouti** ;
- **mauvaise compréhension du rôle des écouteur 'heureuses** et sentiment d'un **manque de soutien** concernant la mise en visibilité du dispositif auprès des participant-e-s (**rassemblement écléX**) ;

ET APRÈS ?

- **diffusion des outils** conçus
- **construction d'outils type "fiche pratique"** pour **transmettre et reproduire** les dispositifs testés
- création d'une **nouvelle équipe nationale thématique** pour pérenniser le groupe et le projet



les écout'heureuxses

Principes de fonctionnement et réflexes d'équipe transversaux à toutes nos actions :

- écouter l'existant et avoir confiance en les compétences individuelles et collectives
- rester ouvert-e-s sur le cadre d'écoute et les thématiques abordées pour se laisser l'opportunité de découvrir les manquements associatifs/ les sujets ou besoins non traités
- proposer des outils d'action et d'analyse aux enfants et ados , pour leur donner la capacité d'agir et pas la réserver aux adultes (enfantisme !)

NOTRE CADRE

PRENDRE SOIN

Ouvrir des espaces d'écoute

Fin des tabous

Pouvoir parler de soi

COMMENT ?

DES ACTEURS ET ACTRICES DE TERRAIN

- un cadre d'action clair
- de l'accompagnement
- un lien structuré avec les autres instances associatives

COMMENT ?

UNE BOÎTE À OUTILS SUR UN SITE

- des outils concrets d'actions et de posture à appliquer
- des liens vers les outils de l'asso d'autres instances et vers des structures extérieures
- contenus ciblés : violences systémiques ; santé mentale ; réduction des risques et prévention ; mécanismes de domination

COMMENT ?

DE LA FORMATION

- former les oreilles attentives
- former à l'usage de nos outils
- former les enfants = auto-défense et actions collectives