





JE SUIS EN COLÈRE



J'AI BESOIN DE POUVOIR
L'EXPRIMER



JE SUIS VEXÉ—E



J'AI BESOIN DE
RECONNAISSANCE



JE ME SENS MOQUÉ—E



J'AI BESOIN DE RESPECT



JE ME SENS SEUL—E



J'AI BESOIN D'ÊTRE
ENTOURÉ—E





JE SUIS DÉGOUTÉ—E



J'AI BESOIN DE PROPRETÉ
ET D'HYGIÈNE



J'AI PEUR



J'AI BESOIN DE ME SENTIR
EN SÉCURITÉ



JE ME SENS MONTRÉ—E DU
DOIGT



J'AI BESOIN QU'ON ME
LAISSE TRANQUILLE



JE SUIS JOYEUX—EUSE



J'AI BESOIN DE LE PARTAGER





JE ME SENS ÉNERGIQUE



J'AI BESOIN DE BOUGER !



JE ME SENS CALME



J'AI BESOIN DE RESTER AU
CALME



JE SUIS FATIGUÉ—E



J'AI BESOIN DE ME REPOSER



JE ME SENS PERDU—E



J'AI BESOIN DE RETROUVER
MES REPÈRES





JE ME SENS TRISTE



JE BESOIN DE
RÉCONFORT



JE ME SENS MALADE



J'AI BESOIN D'ÊTRE
SOIGNÉ—E



J'AI MAL



J'AI BESOIN D'ÊTRE
SOIGNÉ—E OU DE ME
REPOSER



JE ME SENS STRÉSSÉ—E



J'AI BESOIN QUE
LES CHOSES SOIENT
PLUS FACILES