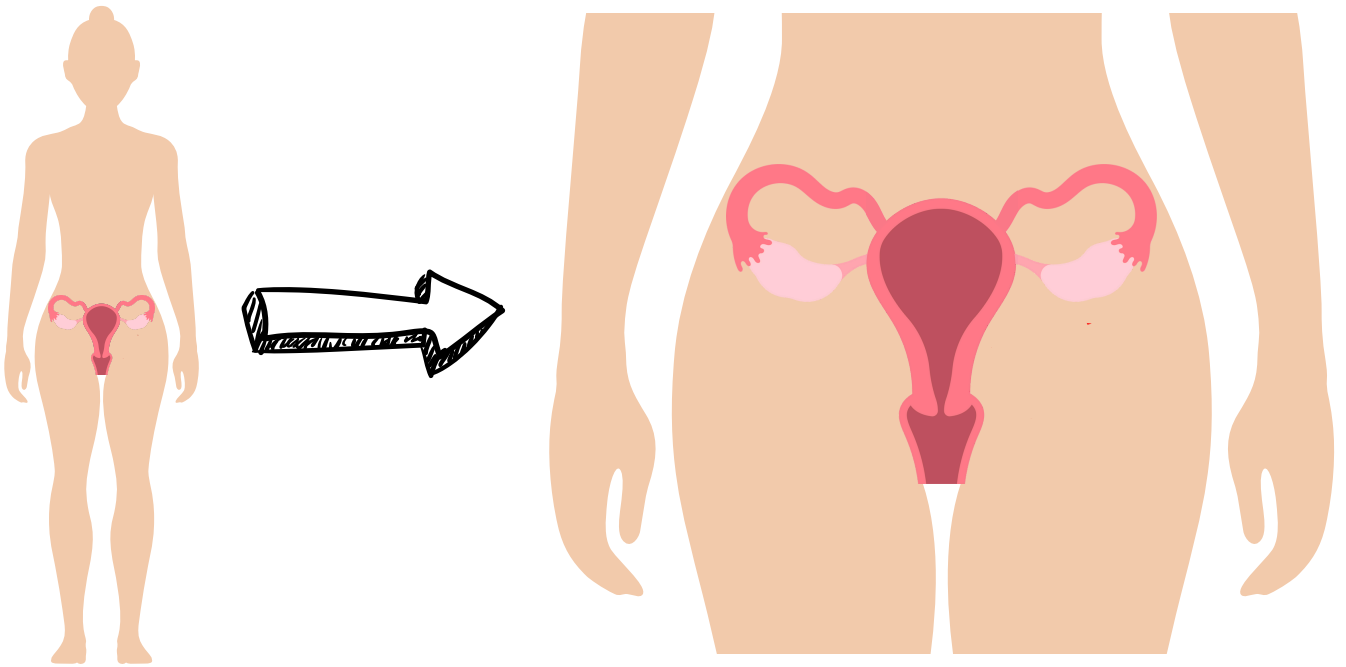
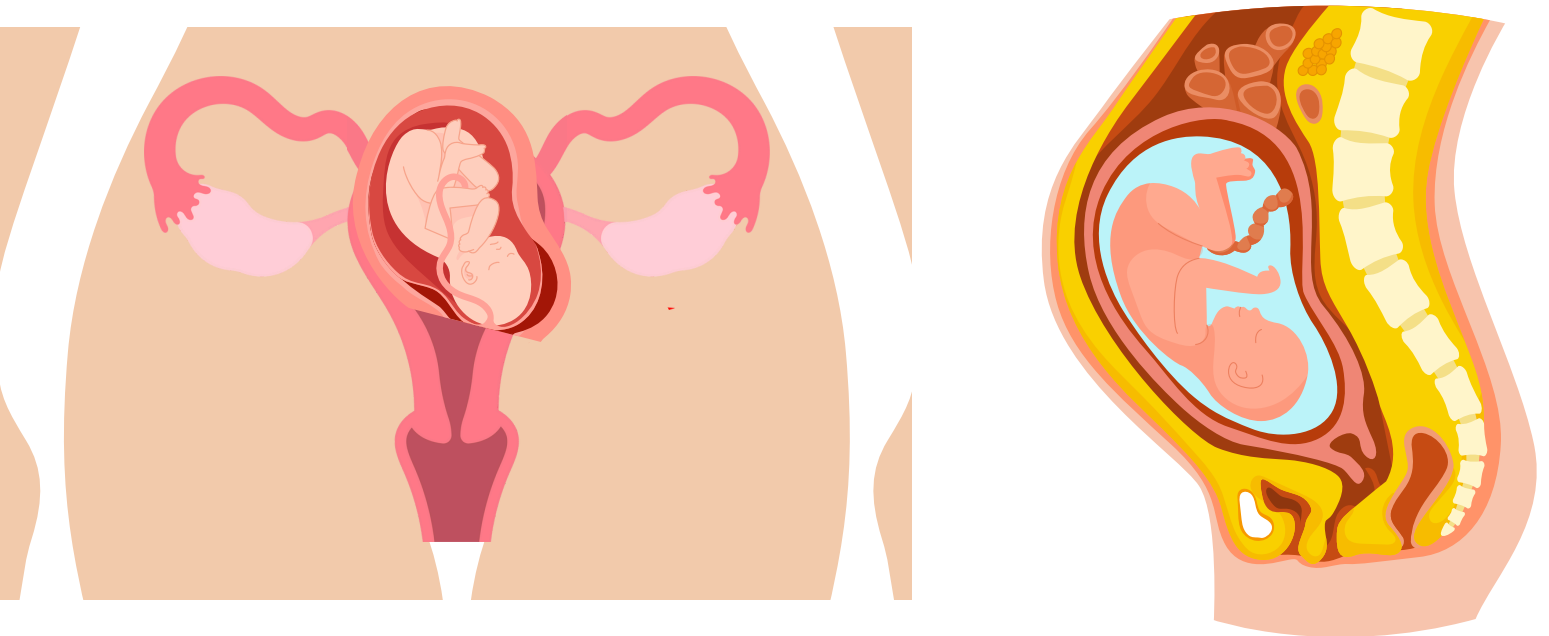


# C'EST QUOI LES RÈGLES ?

**Dans le corps des personnes qui ont une vulve et qui sont ados ou adultes, il y a comme une petite poche.**



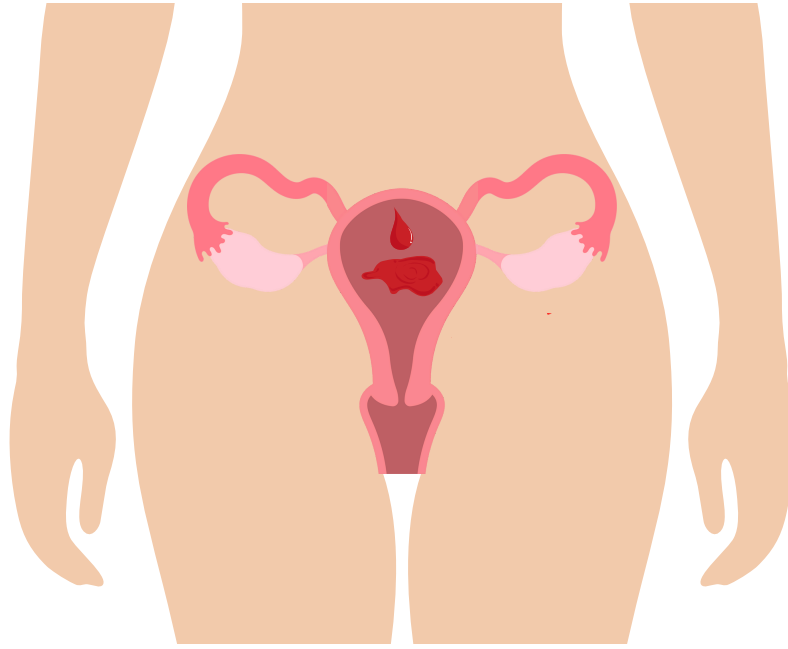
**Cette poche, pourra servir un jour à accueillir un futur bébé pour les personnes qui ont envie d'avoir un enfant.**



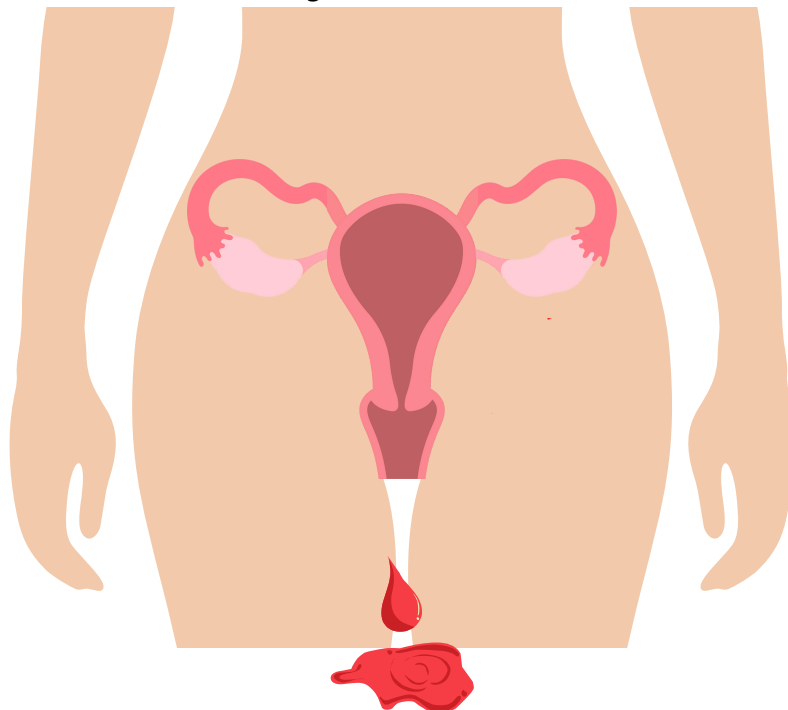
**Dans cette poche il y a tout ce dont le corps a besoin pour fabriquer un futur bébé.**

**Tous les mois, si la personne n'a pas envie de faire un bébé, alors cette petite poche se vide.**

**Comme le corps humain est composé de chair et de sang, cette petite poche contient un petit peu de sang.**



**Tous les mois, si la personne ne fait pas d'enfant, alors la petite poche se vide du sang dont on a pas eu besoin pour faire un bébé, on appelle ça “les règles”.**



**Les règles c'est donc du sang qui coule dans la culotte des personnes qui ont une vulve, qui sont adolescentes ou adultes ! et c'est tout a fait normal !**

**Elles ne perdent pas beaucoup de sang, c'est environ 2 à 6 cuillère à soupe qui se vident pendant 2 à 6 jours.**