

LE VALIDISME C'EST QUOI ?

Tous les préjugés et comportements discriminatoires à l'encontre des personnes en situation de handicap

➔ **VISIBLE
OU INVISIBLE**

LES BONS RÉFLEXES :

- **S'adresser directement aux personnes** et non aux éventuel·le·s accompagnant·e·s !
- **Ne jamais imposer une aide** non consentie !
- **Ne pas présupposer du handicap** ou non d'une personne : 80% des handicaps sont dits "invisibles" !
- Considérer le handicap d'un point de vue social : si notre société est inaccessible pour des personnes, ce n'est pas la faute des personnes elles-mêmes ! **C'est un sujet de société qui nous concerne tous·tes !**
- **Écouter** la parole des personnes concernées par le handicap.
- **Aménager** nos lieux et **communiquer** en pensant à l'**accessibilité** pour tout le monde.
- **Ne pas considérer qu'on "fait une faveur"** en étant solidaire d'une personne en situation de handicap, cela devrait être la norme !



IL, ELLE, IEL...?



À la naissance, les docteurs déterminent qui est un garçon (il) et qui est une fille (elle) en fonction du corps du bébé et de critères biologiques.

LE GENRE NE CORRESPOND PAS FORCÉMENT AU SEXE DÉTERMINÉ À LA NAISSANCE !

“IEL” ÇA VEUT DIRE QUOI ?

Contrairement aux pronoms “il” et “elle”, “iel” permet de désigner :

- les personnes qui ne s'identifient ni comme un homme, ni comme une femme
- celles qui s'identifient à la fois comme un homme et comme une femme
- ou pour identifier une personne dont on ne connaît pas encore le genre

**POUR SAVOIR SI TU DOIS DIRE
“IL”, “ELLE” OU “IEL” LE MIEUX
C'EST DE POSER LA QUESTION !**



Au Moyen-âge,
il existait un
pronom neutre !
C'était “Al” !

Pour toi c'est
quoi **ton** ou **tes**
pronoms ?

LE CONSENTEMENT C'EST LA BASE !

Pour participer à un jeu, faire un câlin, un bisou, des caresses, avoir des relations sexuelles ou toute autre action relationnelle : assure toi que la personne en face est d'accord pour le vivre !

LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE :

1- **Clair** ! Non, c'est non, et un silence est aussi un « non » !

2- **Précis** ! Dire « oui » à une chose ne veut pas dire « oui » à tout !

3- **Libre** ! Un « oui » forcé, sous pression ou sous menace ne compte pas !

4- **Lucide** ! Endormi.e, sous substances, dans un état inhabituel : ça ne fonctionne pas !

5- **Actualisé et révocable** ! Un « oui » peut, à tout moment, se transformer en « non » ! Et c'est ok !



NON ! C'EST NON !

LE RACISME “ORDINAIRE” TU SAIS CE QUE C’EST ?

Ce sont ces petites remarques, ces blagues ou ces gestes qu’on fait parfois sans y penser... mais qui peuvent blesser et sont en réalité racistes !

PAR EXEMPLE, C’EST PAS OK DE :



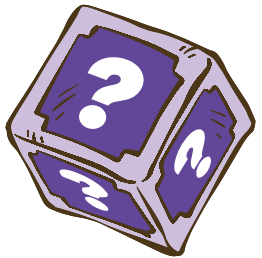
Faire des blagues à un•e ami•e sur son physique parce qu’il te paraît “original” ou “différent” !

Imiter des personnes d’une culture qu’on ne connaît pas, en reproduisant juste des stéréotypes qu’on a déjà entendu quelque part... c’est jamais une bonne idée !

Toucher ou vouloir toucher des cheveux crépus !



Penser qu’on peut deviner le métier, la religion, l’origine ou les goûts d’une personnes juste en la regardant... c’est très souvent raciste ou stéréotypé !



Se trouver des excuses et vouloir minimiser ...

“oh... ça va,
c’est une blague !
tu sais bien que je
le pense pas !”

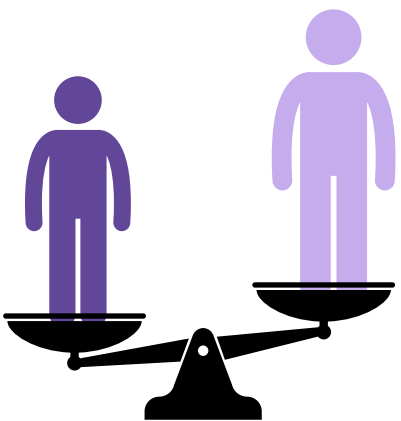
DES TRACES DE LA COLONISATION

La colonisation c'est : prendre possession d'un territoire étranger dans le but d'en exploiter les ressources et/ou d'asseoir son pouvoir politique sur la population qui y habite !



Entre le 15ème et le 20ème siècle, plusieurs pays européens ont colonisé une grande partie des autres territoires du monde.

Des violences de toutes sortes ont été commises à l'encontre des habitant-e-s de ces territoires : esclavage, violences sexuelles, pillages...



C'est à cette époque que l'idée de "race" fût inventée, permettant de faire des hiérarchies entre les êtres humains.

Aujourd'hui, la plupart des pays anciennement colonisés ont pris leur indépendance. Mais il existe encore des rapports de dominations entre les anciennes colonies et les anciens colonisateurs.

L'idée de "race" continue à exister et à structurer les relations humaines dans nos représentations ou dans la structure même de nos sociétés !

Le racisme est complètement illégal et n'a pas lieu d'être, même s'il continue à exister. Nous devons lutter contre !