

# QUE TU SOIS AVEC TES AMI-E-S, TON AMOUREUX-EUSE, TON CRUSH OU TON AMANT-E :

## KIFFE TA RELATION SI...

- Tu respectes les décisions et goûts de l'autre, il•elle•iel respecte tes décisions et tes goûts



- L'autre personne accepte tes proches, tu acceptes ses proches



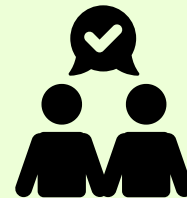
- Vous êtes heureux•ses dans cette relation, vous vous sentez épanoui•e•s



- Il•elle•Iel a confiance en toi et tu as confiance en elle•lui•iel



- Tu t'assures que l'autre est d'accord pour ce que vous faites ensemble et il•elle•iel fait la même chose avec toi !



- Tu te sens en sécurité et tu peux être toi-même, tu permets à l'autre d'être elle•lui•iel même et de se sentir en sécurité !



## IL FAUT DIRE STOP SI...

- T'ignore quand il•elle•iel est en colère, tu l'ignores quand tu es en colère

- Tu lui fais du chantage, il•elle•iel t'en fait

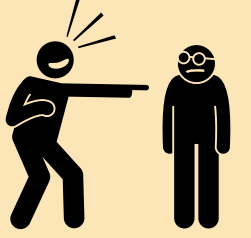


- il•elle•iel rabaisse tes opinions et projets, tu rabaises des opinions et projets



- Se moque de toi en public, tu te moques de lui•elle•iel en public

- Te manipule, tu manipules



- est jaloux•se en permanence, tu es jaloux•se en permanence

- Il•elle•iel contrôle tes sorties, tes habits..., tu contrôle ses sorties, ses habits ...

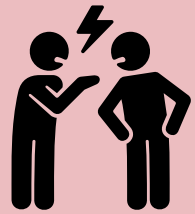
- Il•elle•iel fouille ton téléphone, tu fouilles son téléphone



- Il•elle•iel t'isole de tes proches, tu l'isole de ses proches

## **PROTÈGE TOI, DEMANDE DE L'AIDE SI IL•ELLE•IEL :**

- te traite de fou•folle quand tu lui fais des reproches



- “pète un plomb” quand quelque chose lui déplaît

- te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe même pas “très fort”

- Menace de se suicider à cause de toi



- Te touche les parties intimes sans ton consentement

- Menace de diffuser des photos ou des informations personnelles

- Te forces à faire, à dire ou à regarder des choses dont tu n'as pas envie

- T'obliges à avoir des relations sexuelles



**SI C'EST TOI QUI AGIS AINSI, C'EST DE LA VIOLENCE, TU DOIS  
ARRÊTER IMMÉDIATEMENT !**