

## TROUBLE DE L'OPPOSITION AVEC PROVOCATION (T.O.P)



### Définition :

Le trouble de l'opposition avec provocation (T.O.P), à ne pas confondre avec une recherche d'opposition, est un **trouble du comportement** qui se caractérise notamment par **des comportements non coopératifs envers les figures d'autorité** en général.

La plupart des enfants atteints de ce trouble ont tendance à **se comporter de manière agressive et colérique** envers les autres.

Ce trouble peut conduire à des problèmes d'apprentissage liés à leur comportement, souvent vécu comme provocateur.



### Manifestations :

Ce trouble peut se manifester de différentes manières :

- S'énerve facilement
- Tendance aux conflits (nombreux conflits en raison d'une attitude agressive et vindicative)
- Des crises de colère fréquentes et d'intensité variable
- Faible tolérance à la frustration
- Mensonge très récurrent
- Humeur et colère non provoquée (humeur ou colère dans des situations où la personne n'est pas confrontée à un problème particulier)
- Ne pas se conformer aux règles ou aux demandes (résistance à l'autorité)



## Faire face à ce trouble :

Pour ces personnes, le cadre est très important pour se sentir en sécurité :

- Ne discutez pas avec lui, gardez le cadre : pas de négociation possible, agissez calmement mais fermement en cas d'opposition
- Soyez cohérent avec les règles : Si l'enfant a dépassé les limites ou enfreint les règles, il est important de rester ferme face aux conséquences
- Donnez à l'enfant un endroit où il peut évacuer ses frustrations : le "coin volcan" par exemple



## Comportement à éviter :

- Évitez de vous mettre en colère : ces personnes cherchent à mettre en colère les figures d'autorité car cela peut être gratifiant pour elles
- Évitez la valorisation directe : elles ont tendance à faire le contraire de ce que vous dites. Les félicitations directes peuvent finir par déclencher des émotions négatives, il est donc préférable de ne pas les prononcer ou d'avoir d'autres stratégies :
  - Discrètement, en privé et non en présence des autres
  - Avec un léger délai plutôt que directement au moment même où cela se passe
  - Brièvement, en faisant autre chose, sans regarder directement dans les yeux (moins confrontant)



## Conseils pratiques :

- **En cas d'opposition récurrente** : (l'enfant défie l'autorité à plusieurs reprises) vous l'inviterez à refaire ce qu'il ne veut pas faire en lui accordant 3 occasions pour qu'il se conforme à la consigne. Evitez de rentrer dans la négociation s'il ne se conforme pas à la sanction . Il peut être nécessaire de laisser un temps sans interactions (il ne pourra pas s'opposer si vous n'interagissez plus avec lui).
- **Pratiquez la "désescalade"**: plus il s'énerve, plus vous restez calme. Ne soyez pas froid ni distant, juste calme et posé. Inutile d'argumenter, contentez-vous de répéter la même phrase
- Et n'oubliez pas, **en dehors de temps "difficile à gérer", il est important de garder un lien avec lui en : jouant avec lui, discuter de sujets qui l'intéressent, lui donner des responsabilités..**