



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

DROIT DES ENFANTS

L'abécédaire de mes droits - [télécharger sur la page de la médiathèque directement](#)

SCIENCE ET SANTÉ

Mon cerveau ce super héros

<https://institutducerveau-icm.org/wp-content/uploads/2021/10/mon-cerveau-ce-super-heros-.pdf>

Commentaire : vulgarisation scientifique sur le fonctionnement du cerveau.

SEXUALITÉ ET INTIMITÉ

A comme ado <https://adozen.fr/a-comme-ado-un-guide-gratuit-pour-les-adolescents/>

Commentaire : parle du plaisir, des règles, de la contraception, des stéréotypes, les relations affectives de confiance... Manque des infos sur les trans-identités (reste assez binaire "hommes"/"femmes"), d'approfondissement sur le consentement, sur d'autres formes de protections hygiéniques + les dernières pages sur les adresses concerne la Belgique.

La sexualité, comprendre, en parler



<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/brochure/la-sexualite-comprendre-en-parler>

Commentaire : permet de rentrer dans les détails mais facile d'accès, simple à comprendre et illustré. A compléter avec d'autres guides moins binaire sur "les hommes" et "les femmes", prenant en compte les personnes trans notamment.

Aider à exprimer et entendre le consentement

<https://consentement.info/seances-ados/>

Commentaire : guide pour aider à la préparation d'un atelier ou d'une séquence de formation sur le consentement.

Le permis de cyberprudence

<https://www.cameleon-association.org/2024/02/05/permis-de-cyberprudence/>

Commentaire : sous forme de jeu, à destination d'un public adolescent. Pour comprendre les risques de cyber-violences.

LES AFFICHES DE ELISE GRAVEL

Le consentement <https://elisegravel.com/blog/consentement-explique-aux-enfants/>

L'autisme <https://elisegravel.com/blog/affiche-a-imprimer-cest-quoi-lautisme/>

La discrimination <https://elisegravel.com/blog/affiche-a-imprimer-discrimination/>

Comment présenter mes excuses <https://elisegravel.com/blog/comment-presenter-ses-excuses/>

Et plein d'autres affiches super sur : <https://elisegravel.com/livres/affiches-a-imprimer/>



POSTURES ÉDUCATIVES ET PARENTALITÉ

Ptit guide de l'attachement <https://www.pssmfrance.fr/ressources/>

Commentaire : un guide qui explore avec bienveillance les besoins d'attachement, de lien, d'exploration... des enfants. Pour mieux comprendre et mieux se situer dans une relation affective avec un-e enfant.

Troubles "dys" de l'enfant : Guide ressources pour les parents

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/troubles-dys-de-l-enfant-guide-ressources-pour-les-parents>

Commentaire : Ce guide s'adresse aux parents d'un enfant chez qui a un trouble cognitif vient d'être diagnostiqué (dyslexies, dysphasies, dyscalculies, dyspraxies, dysorthographies, troubles de l'attention).

Mon aidant idéal pour mon auto-détermination - Affiche

<https://www.le-pas-de-cote.net/ptitsoutils?pgid=l87e5j0i-e83f1f47-6eb7-424d-a555-2e9a9b847fda>

Commentaire : une affiche claire et rédigée par des personnes concernées ! très utile et facile d'utilisation.

SANTÉ MENTALE

GuideS de premiers secours en santé mentale <https://www.pssmfrance.fr/ressources/>

Exemples : Mieux comprendre les troubles dépressifs ; Mieux aider une personne ayant des idées suicidaires ; Mieux comprendre les troubles psychotiques ; les troubles du comportement alimentaire, les crises de panique ...

Brochures pour comprendre la santé mentale <https://www.santepsyjeunes.fr/brochures>

Commentaire : Des brochures à télécharger ou commander pour mieux vivre et mieux comprendre différents thèmes comme le TDAH, la schizophrénie, le trouble bipolaire, l'annonce d'un diagnostic, la dépression, et tout plein d'autres sujets...

La biographie artistique : améliorer le bien-être des jeunes en situation de vulnérabilité <https://action-education.org/guide-pedagogique-fr/>

Commentaire : Deux documents à télécharger : un guide et des fiches activité = facile à s'approprier, pour animer des temps basés sur l'écoute et l'empathie, avec un groupe de jeunes

LUTTE CONTRE LE VALIDISME ET LES AUTRES OPPRESSIONS SYSTÉMIQUES

Brochures des Dévalideuses <https://lesdevalideuses.org/ressources-2/fanzines/>

Exemples : antiracisme et antivalidisme ; contre-téléthon ; Handi Féminisme ...

La médiathèque inclusive

GUIDES ET SUPPORTS À TÉLÉCHARGER/IMPRIMER



= Outils spécifiques à destination des personnes en situation de handicap

HANDICAP, ACCESSIBILITÉ

L'information pour tous

<https://www.unapei.org/wp-content/uploads/2018/11/L%E2%80%99information-pour-tous-Re%CC%80gles-europe%CC%81ennes-pour-une-information-facile-a%CC%80-lire-et-a%CC%80-comprendre.pdf>

Commentaire : Donne les règles pour aider les personnes à rendre l'information qu'ils produisent facile à lire et à comprendre.

Le pas de côté - outils pédagogiques adaptés

<https://www.le-pas-de-cote.net/ptitsoutils>

Commentaire : Fait pour et par des personnes en situation de handicap intellectuel. DES jeux, des fiches pour comprendre des faits de société, des événements politiques... N'hésitez pas à regarder et piocher parmi les outils "ptit mémos" ou "ptits outils". Peut aussi s'utiliser comme des affiches informatives ou à destination d'enfants (en situation de handicap ou non) pour expliquer des choses complexes.

Hop'toys - page des ressources

<https://www.bloghoptoys.fr/documents-a-telecharger>

Commentaire : Des infographies à télécharger gratuitement sur différents sujets comme les DYS, ou les handicaps invisibles... Plein de ressources à feuilleter !!!

VIOLENCES

Quand on te fait du mal

https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf

Commentaire : illustré par **Claude Ponti**. Raconte simplement ce qui se passe en soi, quand on nous fait du mal. Accessible, illustré et facile à comprendre !

Le harcèlement scolaire est-il une fatalité ?

<https://www.curieux.live/2024/09/03/bd-le-harcelement-scolaire-est-il-une-fatalite/>

Commentaire : une BD courte en quelques planches qui revient sur le harcèlement et les méthodes pour l'éviter ou y faire face. Intéressant pour des enfants et inspirant pour les adultes.