

Objectif : définir des tiers-lieux pour permettre de se décaler du groupe

Prévoir :

- 2 lieux/tentes/cabanes en retrait
- Un/des picto « Volcan » et « Refuge »



Marche à suivre :

- 1 Prendre un temps avec le groupe pour décider de deux espaces à investir lorsque l'on est énervé/frustré ou que l'on a besoin de calme.

Présenter au groupe le déroulé de ce qui va suivre. L'idée est dire que le temps qui va suivre va servir à définir 2 lieux différents :

- Le premier sera un refuge ou une personne qui à besoin de calme/tranquillité pourra venir se détendre et passer un bon moment à l'écart du groupe.
- Le second sera un lieu ou on pourra venir décharger sa colère, crier ou juste se calmer.

- 2 Définir les lieux et leurs règles. (Ces lieux peuvent être commun à tout le groupe, il est également possible de choisir un lieu par personne si l'espace est suffisamment grand).

- 3 Aménager le lieu « volcan » et le lieu « refuge ».

Ce temps peut être fait en groupe si le lieu est commun ou personnalisé individuellement si chacun-e trouve son propre lieu.

- Le lieu « volcan » peut contenir un punching-ball, des bâtons à casser, des coloriages pour se calmer, de l'eau pour se désaltérer ou tout autres sortes de choses.
- Le lieu « refuge » peut contenir une chaise, un tapis de sol ou encore des coussins ; des livres, des coloriages ; un duvet ; de l'eau pour se désaltérer. En bref n'importe quoi qui permette de se relaxer.