

## FICHE D'ACTIVITÉ : « SE PRÉSENTER EN DÉBUT DE CAMP AU TRAVERS DE SES ENVIES, LIMITES ET BESOINS SPÉCIFIQUES »

**Objectif :** Prévenir la stigmatisation de la différence en ouvrant un espace d'expression des besoins spécifiques de chacun.e en début de séjour : on stigmatise moins un enfant parce qu'il est différent car on a pu tous se rendre compte en se présentant aux autres que l'on avait des besoins spécifiques et parfois qu'ils sont les mêmes !

**Perspective dans un second temps :** S'appuyer sur les limites et besoins spécifiques de chacun.e pour construire les règles de vie du groupe : Comme ça, on ne calque pas juste un cadre uniforme sur tous les camps pour rendre les enfants obéissants quelque soient leurs besoins, on co-construit plutôt un cadre de vivre-ensemble qui tient compte de chacun.e !

**Durée :** 30 min et/ou plus, il y a une place à la créativité !

**Matériel :** rien de particulier, mais vous pouvez être créatif.ve !

**Effectif d'équipe :** peu importe

**Tranche d'âge :** peut s'adapter à toute tranche d'âge à vous d'être créatif.ve !

**Effectif de jeunes :** peu importe, si groupe supérieur à 15, vous pouvez faire 2 groupes

**Règles du jeu :**

-« D'abord on fait des petits jeux de présentation pour connaître les prénoms de tout le monde, si il y en a qui ont besoin de se mettre en binôme avec un animateur.rice ou un copine c'est ok.

-Maintenant, Lorsque vous entendez quelque chose qui vous correspond vous pouvez vous rapprocher de la personne qui le dit et si vous en avez envie vous pouvez-vous aussi intervenir et répondre à la question en vous avançant au milieu du groupe »

***Alternative :** plutôt que de se mettre au centre pour annoncer quelque chose ou montrer qu'on partage ce besoin/ cette envie quelqu'un annonce en restant dans le cercle et ceux qui partagent doivent changer de place dans le cercle (évite de se retrouver au centre de l'attention et montre par la circulation permanente qu'on a tous des besoins spécifiques*

**Déroulé de base :**

1. Faire 1 ou 2 petits jeux simples de présentation pour connaître les prénoms en respectant si certain.es jeunes ont besoin de rester avec un.e respo
2. Définir 1 maître du jeu qui va dire les phrases **en bleu**
3. Définir un secrétaire qui va essayer de noter les besoins qui sont partagés pour les ajouter aux règles de vivre-ensemble par la suite
4. Prévoir en amont que les respos répondront avec les exemples types écrits en dessous pour donner envie aux jeunes de dire leurs propres envies-besoins-limites
5. Réunir le groupe et lui expliquer les règles en faisant des phrases courtes et en utilisant des mots simples et faire un exemple entres responsables
6. Identifier en amont si un/des jeunes ont besoin d'être en binôme avec un respo pour s'exprimer
7. Lorsqu'on sent que ça s'essouffle, proposer aux jeunes de dire ce qu'il ont pensé de ce moment et leur dire que maintenant qu'on sait tout ça on va pouvoir construire nos propres règles de vie (dans un second temps)

## FICHE D'ACTIVITÉ : « SE PRÉSENTER EN DÉBUT DE CAMP AU TRAVERS DE SES ENVIES, LIMITES ET BESOINS SPÉCIFIQUES »

### -Sur ce camp j'ai envie :

- \* de jouer
- \* me baigner
- \* rencontrer des copains
- \* ...

### -Pour bien dormir j'ai besoin :

- \* qu'il n'y ait pas de bruit
- \* d'avoir un peu de lumière
- \* qu'on me rappelle d'aller faire pipi
- \* ?

### -Pour bien me laver et ranger mes affaires j'ai besoin :

- \* qu'on m'aide à repérer mes affaires et les ranger dans ma cagette
- \* qu'on me rappelle d'aller à la douche

### -Pour bien manger j'ai besoin de :

- \* qu'il n'y ait pas trop de bruit
- \* que mes couverts soient propres
- \* d'avoir de la place
- \* ?

### -Pour me sentir bien avec les autres j'ai besoin :

- \* d'avoir de l'aide pour parler aux autres quand je ne les connais pas
- \* d'avoir parfois des moments tout seul
- \* d'avoir parfois des moments seul avec un animateur.trice
- \* qu'on ne se moque pas de moi
- \* qu'on ne me fasse pas mal
- \* que si je me suis senti mal à cause de quelqu'un on vienne s'excuser auprès de moi et m'expliquer

### -Pour me sentir bien dans un nouvel endroit j'ai besoin :

- \* de savoir où je peux aller ou non

### -Moi ce que je ne supporte pas :

FICHE D'ACTIVITÉ : « SE PRÉSENTER EN DÉBUT DE CAMP AU TRAVERS DE SES ENVIES,  
LIMITES ET BESOINS SPÉCIFIQUES »

\*l'injustice

\*la violence

\*qu'on me fasse peur

\*qu'on me dérange pendant que je mange

\*... ?